



Stages d'aviron pour
les adultes
pendant l'été 2018





**AVIRON
TOULOUSAIN**

Stages d'été à l'Aviron Toulousain

Stages hebdomadaires en cours du soir (18h-20h) du 2 juillet au 31 août 2018

Tarif : 50 € la semaine / stagiaire (*)

Prérequis : savoir nager 25 m (certificat ou attestation) et ne pas présenter de contre indication médicale.

Détails pratiques

Le matériel/l'équipement

- Un short et un tee-shirt sont suffisants (avec une paire de rechange). Ne pas oublier de prendre une casquette et une petite bouteille d'eau.
- Privilégier les vêtements dans lesquels on se sent à l'aise de préférence près du corps et sans poches pour éviter de s'accrocher avec les rames.
- Il n'est pas nécessaire d'acheter des chaussures de sport coûteuses : une paire de baskets fera l'affaire.

Tomber à l'eau restant possible, il faut avoir des vêtements de rechange. Des vestiaires avec des douches sont à disposition des stagiaires.

Inscription

2, Allée Fernand Jourdan, Parc Toulousain – 31400 Toulouse

contact@aviron-toulousain.fr - Tél : 05.61.52.71.02

<http://www.aviron-toulousain.fr/contact.php>

(*) Le tarif comprend la souscription obligatoire à la carte découverte FFA (Fédération Française d'Aviron) offrant l'assurance pendant le stage.